

6 โรคยอดฮิต ที่มาพร้อมลมหนาว

BaBY Love



1. โรคไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่

อาการ

มีไข้สูง หนาวสั่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ไอ

วิธีรักษา

พักผ่อนและดื่มน้ำอุ่นเยอะๆ เช็ดตัว และกินยาลดไข้



2. โรคปอดบวม

อาการ

ไอ แน่นหน้าอก ไข้สูง และหายใจหอบ

วิธีรักษา

ควรไปพบแพทย์โดยทันที



3. โรคหัด

อาการ

มีไข้ น้ำมูกไหล ไอ ตาแดง มีผื่นขึ้นหลังมีไข้ประมาณ 4 วัน และจะกระจายไปทั่วตัว

วิธีรักษา

พักผ่อนให้มาก ดื่มน้ำอุ่นเยอะๆ เช็ดตัว และกินยาลดไข้

วิธีป้องกัน

แยกเด็กที่ป่วยออกจากเด็กคนอื่น ประมาณ 1 สัปดาห์



4. โรคหัดเยอรมัน

อาการ

มีไข้ต่ำถึงปานกลาง ผื่นสีชมพูอ่อน แบบราบ กระจายทั่วตัวภายใน 1-3 วัน

วิธีรักษา

กินยาลดไข้ ทายาแก้ผื่นคัน

ข้อควรระวัง

หากเป็นหญิงตั้งครรภ์ 1-6 เดือน ควรไปพบแพทย์ทันที



5. โรคอีสุกอีใส

อาการ

มีไข้ต่ำ เริ่มมีผื่นแดง กลายเป็นตุ่มหนอง แล้วเปลี่ยนเป็นตุ่มพองใส จากนั้นจะเป็นตุ่มหนอง และจะแห้งตกสะเก็ดหลุดออกเอง

วิธีรักษา

แยกเด็กที่ป่วยออกจากผู้อื่น พักผ่อนให้มาก และดื่มน้ำเยอะๆ



6. โรคอุจจาระร่วง

อาการ

ถ่ายเหลวบ่อยครั้ง มีไข้ และอาเจียน

วิธีรักษา

รับประทานอาหารเหลว เช่น น้ำข้าวต้ม หมูแม่ หรือนมชงโดยผสมนมผงให้จางลง จนกว่าอาการจะดีขึ้น



*หากลูกน้อยมีอาการไม่ดีขึ้นคุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกน้อยไปพบแพทย์นะคะ